

HOE KAN JE EEN GOEDE VRIEND ZIJN IN DE WERELD?

MARTIN DOL

DIVING DEEP

Duik dieper in de bijbel. Dieper in je relatie met God. Tijdens de laatste DIVING DEEP hebben we het thema "Hoe kan je een goede vriend zijn in de wereld?" behandeld. Check deze hand-out voor een recap van de deze avond, verwerkingsopdrachten om alleen of met je vriendengroep te doen.



OPDRACHT - VRIENDENGROEP

Bedenk met jouw vriendengroep vragen die kunnen helpen om elkaar beter te leren kennen en een dieper gesprek met elkaar te hebben. Bijvoorbeeld:

Wat is een moment geweest waarop je je kwetsbaar voelde?

Wat zou je graag willen dat je vrienden van je weten, maar wat je moeilijk vindt om te delen?

Op welke manier zouden we elkaar kunnen helpen onze relatie met Jezus te verdiepen?

Het zou mooi zijn als je per persoon zo'n 4 of 5 vragen bedenkt. Schrijf de vragen op aparte papiertjes en doe deze opgevouwen in een bak. Laat iedereen om de beurt een vraag trekken en beantwoord deze voor de groep. Dit kan een veilige en leerzame manier zijn om kwetsbaarheid te oefenen en meer verbinding te maken met anderen. Neem ook de tijd om vanuit de kwetsbaarheid met en voor elkaar te bidden.

OPDRACHT - INDIVIDUEEL

Denk eens na over de vrienden/vriendinnen die je hebt. Beantwoord voor jezelf de volgende reflectievragen:

Welke vriendschappen voelen echt en diepgaand?

Waarin merk je dat je je kwetsbaar kunt opstellen en ook je hart kunt laten zien als het gaat om jouw leven met Jezus?

Waarin houd je je misschien nog vast aan je imago of heb je moeite om je echte zelf te laten zien?

Stuur een vriend(in) een appje om hem/haar uit te nodigen over dit onderwerp eens door te praten. Probeer samen na te denken over hoe jullie de vriendschap kunnen verdiepen.

RESOURCES



PODCAST

JOIN EEN SMALL GROUP!

Zoek je community en diepgang? Bijbelstudie met vrienden? Kom samen groeien in je relatie met God, met mensen die bij jou in de buurt wonen. Een plek om je thuis te voelen!

