

BIDDEN EN VASTEN

We stappen als Mozaiek0318 in een nieuw seizoen. *Prepare the Way*, betekent ook *Prepare Room*. We geloven dat God ons roept om ruimte te maken. Niet alleen op de zondag, maar vooral in ons hart, voor meer van God. We willen in gehoorzaamheid Zijn wil zoeken. Daarom zetten we **als gemeente een week apart om te bidden en vasten**.

Als we bidden voor ruimte, bidden we eerst voor ruimte in onze eigen levens en onze eigen harten. Want vanuit die plek zijn we samen kerk.



22 t/m 28
februari



WAT IS VASTEN?

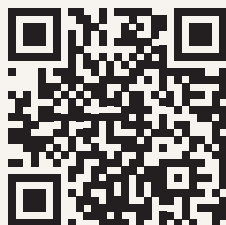
Vasten is een manier om God te zoeken met heel ons lichaam en onze tijd. Het versterkt onze gebeden, het vermogen om Hem te verstaan en door Hem gehoord te worden.

In de Bijbel lezen we veel verhalen van mensen die zich op vrijwillige basis onthouden van voedsel. In het Oude Testament werd dit gedaan als reactie op Gods spreken, soms als teken van rouw of boetedoening, voor bekrachtiging van gebed en voor persoonlijke toewijding aan God.

WAAROM BIDDEN EN VASTEN?

Jezus noemt in Zijn onderwijs in het Nieuwe Testament expliciet drie oefeningen die belangrijk zijn: bidden, **vasten** en vrijgevigheid. Door te vasten volgen we Jezus' voorbeeld.

Vasten is bidden met je lichaam, het is overgave aan God, letterlijk door ons lichaam iets te onthouden. Vasten gaat niet zonder bidden, door te vasten benadrukken we onze gebeden. Bij vasten gaat het erom dat je jezelf kan richten op God. Alles wat daarvan afleidt laat je liggen. Dit zorgt ervoor dat je Zijn stem duidelijk kan horen en komt er meer tijd vrij om te bidden en Bijbel te lezen.



Scan de QR-code voor meer informatie over de week van bidden en vasten.

VORMEN VAN VASTEN

VOLLEDIG VASTEN

Bij deze vorm van vasten eet je bepaalde tijd niets en drink je alleen water of eventueel bouillon.

GEDEELTELIJK VASTEN

Bij deze vorm van vasten sla je maaltijden over, vast je van zonsopgang tot zonsondergang of vast je een paar specifieke dagen.

SELECTIEF VASTEN

Met selectief vasten laat je bepaalde dingen weg en eet je bijvoorbeeld geen vlees of zoetigheid.

MEDIA VASTEN

Als het lichamelijk moeilijk is om te vasten vanwege gezondheid, kan je ook vasten van social media, televisie en/of films.

BIJBELLESROOSTER

Deze week lezen we samen uit de Bijbel. We dagen je uit wanneer je worstelt met het vasten, om intimiteit met God de Vader te zoeken. We bidden dat de kracht van de Heilige Geest je daarin zal sterken!

**HOOR, EEN STEM ROEPT:
'BAAN VOOR DE HEER EEN
WEG DOOR DE WOESTIJN,
EFFEN IN DE WILDERNIS EEN
PAD VOOR ONZE GOD.'**

JESAJA 40:3

DAG 3 | EZECHIËL 37:1-14 & ROMEINEN 8:9-11

Herleving door de Geest

Paulus legt uit dat dezelfde Geest die Jezus uit de dood opwekte, ook ons levend maakt. De opstanding is de ultieme vervulling van Ezechiël 37.

Luister naar: Huis van Gebed, Mozaiek Worship

DAG 4 | JOËL 2:12-29 & HANDELINGEN 2:1-4,17-21

Uitstorting van de Geest, begin van de kerk

Pinksteren is de directe vervulling van Joël. De kerk wordt geboren door de Geest, niet door organisatie.

Luister naar: Spirit Break Out, Kim Walker-Smith

DAG 5 | PSALM 92:13-16 & JOHANNES 15:1-8

Groei door verbondenheid met Jezus

Jezus leert dat vruchtbaarheid alleen ontstaat door verbondenheid met Hem. Groei is geen prestatie maar een gevolg van nabijheid.

Luister naar: Make Room, Community Music

DAG 1 | JESAJA 40:3-5 & JOHANNES 1:19-23

Prepare the Way, ruimte maken voor Jezus.

Johannes de Doper identificeert zichzelf expliciet met Jesaja 40. Hij roept op tot bekering en voorbereiding. Dat is precies wat wij doen in deze week.

Luister naar: Prepare the Way, Bethel Music

DAG 2 | EXODUS 33:12-17 & JOHANNES 14:15-18, 26

Als U Zelf niet meegaat...

Jezus belooft de Heilige Geest als de blijvende Tegenwoordigheid van God. De Geest is het antwoord op Mozes' verlangen: God gaat wél mee.

Luister naar: O God would You move/Awake my soul, Jesus Culture en KXC

DAG 6 | HAGGAÏ 1:2-9 & 2:4-9 & 1 KORINTIËRS 3:9-17

Wij zijn Gods tempel, Hij vult de ruimte

Paulus zegt dat de gemeente zelf het huis van God is. De heerlijkheid van God woont niet in stenen, maar in Zijn volk.

Luister naar: Vul dit huis met Uw glorie, InSalvation

DAG 7 | ZACHARIA 4:1-7 & HANDELINGEN 4:29-31

Niet door kracht, maar door Mijn Geest

De vroege kerk bidt niet om veiligheid, maar om vrijmoedigheid. En de Heilige Geest vervult hen opnieuw. Dit is voortdurende opwekking.

Luister naar: Same God, Elevation Worship



PRAYER ROOM

De Prayer Room in Mozaiek Centrum is 24/7 open voor gebed; boek een moment samen of alleen!



SPOTIFY

Luister via Spotify naar de nummers die passen bij de overdenking van de dag.



PRAYER WALL

Plaats op het online prikbord jouw gebed of de indrukken die God jou geeft.